

Принято

на Общем собрании
работников МКДОУ № 4
Протокол №3 от 27.01.2025г.

Согласовано

на собрании Совета родителей
Протокол №1 от 27.01.2025г.

Утверждаю

Заведующий МКДОУ № 4

Т.Н. Федосеева

Приказ №5 от 27.01.2025г.



Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 4 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий дня в МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 4 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА» разработано в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; действующими санитарноэпидемиологическими правилами и нормативами: - СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». - МР 2.4.0259-21 «Методическими рекомендациями по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программ дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенных в нежилых помещениях»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (в последних редакциях), Уставом МКДОУ № 4, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов обучающихся (воспитанников).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий обучающихся (воспитанников) в группах, функционирующих в МКДОУ № 4 (далее - Учреждение).

2. Цели и задачи режима занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Основными целями и задачами режима занятий являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации воспитанников в Учреждении.

3. Режим функционирования Учреждения

- 3.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 3.2. Режим работы с 7.30 до 18.00 (10,5 часов)
- 3.3. Нерабочие дни - суббота, воскресенье, а также праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой Учреждения.
- 3.5. Непосредственно образовательная деятельность (далее НОД) проводится в соответствии с санитарно- гигиеническими правилами и возрастом обучающихся (воспитанников), расписанием непосредственно образовательной деятельности, утверждённым приказом заведующего.

4. Организация режима занятий обучающихся (воспитанников)

- 4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой Учреждения. Режим занятий НОД обучающихся (воспитанников) регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием занятий.
- 4.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПиН.
- 4.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста обучающихся (воспитанников) и времени года. Для обучающихся (воспитанников) 5- 7 лет он составляет 6-8 часов в неделю.
- 4.4. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамический час, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 4.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении.
- 4.6. Количество детей в группе для занятий по физическому развитию
 - возраст детей от 1, 5 лет до 2 лет -4-6 детей; продолжительность занятия - 10 минут;
 - возраст детей от 2 лет до 3 лет -8-12 детей; продолжительность занятия - 10 минут.
- 4.7. Занятия по физическому развитию для обучающихся (воспитанников) в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся (воспитанников) и составляет:
 - в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- 4.8. Один раз в неделю для обучающихся (воспитанников) 5 -7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию обучающихся (воспитанников) на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся (воспитанников) медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся (воспитанников) спортивной одежды, соответствующей погодным условиям
- 4.9. В теплое время года при благоприятных погодных условиях НОД по физическому развитию организуется на открытом воздухе.
- 4.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся (воспитанников) используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 4.11. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся (воспитанников) при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 4.12. В группах обучающихся (воспитанников) раннего и старшего дошкольного возраста НОД планируется в первой и во второй половине дня.

- 4.13. В группах старшего дошкольного возраста НОД во второй половине дня должна составлять не более 25 -30 минут в день.
- 4.14. В раннем возрасте непрерывная НОД планируется по подгруппам.
- 4.15. Для обучающихся (воспитанников) раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулок.
- 4.16. Максимальная продолжительность НОД составляет:
- для обучающихся (воспитанников) раннего возраста от 1,5 до 3 лет - 10 мин.;
 - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 15 мин.;
 - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 20 мин.;
 - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 25 мин.;
 - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 30 мин.
- 4.17. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 4.18. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью - 10 минут.
- 4.19. В середине непрерывной НОД проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).
- 4.20. Непрерывная НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся (воспитанников), проводится в первую половину дня.
- 4.21. НОД с обучающимися (воспитанниками) проводится педагогическими работниками в групповых помещениях, в музыкальном, физкультурном залах в соответствии с утвержденным расписанием.
- 4.22. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.
- 4.23. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 4.24. Каникулярные периоды:
- зимние каникулы - до 7 календарных дней,
 - летний оздоровительный период - с 01 июня по 31 августа.
- 4.25. В каникулярный период НОД не проводится. Рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии, творческие мастерские и т.д.
- 4.26. В летний оздоровительный период увеличивается продолжительность прогулок.

5. Организация режима дня обучающихся (воспитанников)

- 5.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) является составной частью режима дня обучающихся (воспитанников).
- 5.2. Режим дня обучающихся (воспитанников) должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию
- 5.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся (воспитанников) 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 5.4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом обучающихся (воспитанников) домой. Во время прогулки с обучающимися (воспитанниками) проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

5.5. При пребывания обучающихся (воспитанников) в Учреждении 10,5 часов организуется 4-х разовый (с учетом 2 завтрака) прием пищи.

5.6. Средняя продолжительность дневного сна для обучающихся (воспитанников) в Учреждении составляет:

- для детей от 3 до 7 лет 2 — 2,5 часа;
- для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов
- для детей от 1 года до 1, 5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов.

5.7. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

5.8 Обучающиеся (воспитанники), которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

5.9. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать педагогический работник, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья обучающихся (воспитанников) во время сна.

5.10. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.

5.11. На самостоятельную деятельность обучающихся (воспитанников) 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

6. Режим питания.

6.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется четырехразовое питание с интервалом приема пищи 4 часов в соответствии с санитарными правилами и нормативами. Возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.

6.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню. В ежедневном меню указывается наименование блюда и объем порции, а также замены блюд для детей с пищевыми аллергиями и сахарным диабетом.

6.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

7. Ответственность

7.1. Администрация Учреждения, воспитатели и младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

3) архив) ЛИСТОВ

Заведующий МКДОУ № 4

Т.Н. Федосеева

